

◆ 勉強記録シート

	勉強時間				集中度	勉強内容	メモ
	予定		結果				
/ (月)							
/ (火)							
/ (水)							
/ (木)							
/ (金)							
/ (土)							
/ (日)							
9 / 1 (月)	21:00 ~ 23:00	2	21:00 ~ 21:30 22:00 ~ 23:30	0.5 1.5	× ◎	【英】文法の参考書 P11 ~ P12 【英】英単語 10 個暗記 【数】黄チャート P2 ~ P3 (5 問)	記入例



独学・自宅浪人で勝つ!

受験勉強法



<http://beyond-myself.net/>